

TOFU-RÜHREI

Zutaten (2P.):

400g weicher Naturtofu
½ TL Kurkuma
1EL Mineralwasser
1 ½ EL weißes Mandelmus
Salz, Kala Namak Salz, Pfeffer, Schnittlauch

Zubereitung:

Tofu zerbröseln, mit Öl und Kurkuma anbraten.
Wasser und Mandelmus dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen, mit Schnittlauch garnieren.

TOFU-RÜHREI

Zutaten (2P.):

400g weicher Naturtofu
½ TL Kurkuma
1EL Mineralwasser
1 ½ EL weißes Mandelmus
Salz, Kala Namak Salz, Pfeffer, Schnittlauch

Zubereitung:

Tofu zerbröseln, mit Öl und Kurkuma anbraten.
Wasser und Mandelmus dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen, mit Schnittlauch garnieren.